



Hand-out 8

Kies spontaan en laat de teugels los.

Voor het spontaan kiezen van wat je gaat doen, zijn 'witjes' een absolute voorwaarde.

Je wordt soms zelf ook verrast door de keuze van je intuïtie.

Wanneer je je gevoel volgt ben je veel efficiënter dan wanneer je je wilskracht inzet!

De omschakeling van controle naar vertrouwen, de terugkeer naar wat natuurlijk is, vraagt aandacht, geduld en een zachte hand. Zie het als een spel, een aangename ontdekkingsreis.

Begin 's morgens zonder op je lijstje te kijken.

Hoe hoger de druk, hoe meer de intuïtie zich als betrouwbare en bekwame leider bewijst.

Maak van je bureau of werkplek geen verborgen agenda.

Hoe meer je durft te vertrouwen op je gevoel, hoe meer je loslaat, des te dieper en tegelijk ook vrijer je beleeft wat je aan het doen bent. Je bent minder gefixeerd op een te behalen resultaat en vindt meer voldoening in het uitvoeren van de taak.

Als je niets doet, gebeurt er van alles. Als je niet invult is alles mogelijk.

In het loslaten van de controle ligt een schat verscholen.

Open je zintuigen. Laat de teugels los.